

EXCEL GESTION AMBIENTAL

SU MEJOR ALIADO EN SANEAMIENTO INDUSTRIAL®.

CERTIFICADO ISO 9001:2008 POR BUREAU VERITAS

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS (M.I.P.). EXCLUSIÓN DE AVES,

LIMPIEZA Y TRABAJO EN ALTURA, LAVADO Y DESINFECCIÓN DE TANQUES.



Las Cucarachas Pueden Causar Crisis Alérgicas y Asmáticas

En un departamento equipado con microcámaras colocaron a 600 cucarachas durante cinco meses

Descubrieron que proteínas que se encuentran en la saliva y las heces del insecto son muy alergénicas

PAULA ANDAL

Un sabio fumigador dijo alguna vez que era sencillamente imposible combatirlos. Que eran **animales bíblicos**, insectos que habían soportado todo, lluvias de meteoritos, pisadas de dinosaurios, inundaciones, incendios, insecticidas. Con 290 millones de años de vida, las cucarachas siguen haciendo de las suyas: un nuevo estudio confirma que **pueden provocar alergias y asma** tanto o más que un ácaro.

El trabajo realizado por el Instituto de Investigación del Hospital de Arkansas y por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos **identificó** los antígenos de la cucaracha asociados con las crisis asmáticas y los colocó, en el ranking de **alergenos** (las sustancias que provocan asma), por debajo de los ácaros.

Los antígenos son proteínas que se encuentran en la **saliva, heces, huevos y piel** de los insectos. El trabajo concluyó que la presencia de cucarachas en los hogares puede "disparar" la enfermedad, especialmente en chicos (que son blanco fácil del asma) que viven **en las ciudades**.

El hallazgo detecta nuevos "amigos" de esta enfermedad pero también abre puertas a distintas **opciones terapéuticas**: según Richard Brenner, médico entomólogo y director del estudio, pronto se podrán desarrollar **medicamentos** a partir de estos antígenos.

El asma es **una de las enfermedades más comunes**. Aunque no es curable, puede ser tratada y controlada. En la Argentina, casi el 5 por ciento de la población la padece, con un enorme crecimiento anual, según datos de la Asociación para la Prevención y Asistencia del Asma. Parece ser que aumenta al ritmo de la vida moderna: **a más contaminación, más asma**.

Según el Centro Nacional de Salud Ambiental de los Estados Unidos, en ese país el número de personas con asma pasó de 6,7 millones en 1980 a 17,3 millones en 1998. La mayor parte de este porcentaje es **gente pobre** que vive en grandes ciudades.

Para la Organización Mundial de la Salud, el asma es una de las ocho enfermedades crónicas **más graves**. Pero, a diferencia del cáncer o la diabetes —que integran ese mismo grupo— encierra, para los científicos, una verdadera paradoja: la incidencia mundial aumenta a la par del avance de la ciencia. En la última década, la enfermedad **creció casi un 50 por ciento** y hoy afecta a 600 millones de personas en todo el mundo, según el Instituto Internacional de Asma.

PBX: 4820404 – NIT. 830.063.663-4- CLL 42 No 27 A – 19 – BOGOTA D.C.

www.excel.com.co

EXCEL GESTION AMBIENTAL

SU MEJOR ALIADO EN SANEAMIENTO INDUSTRIAL®.

CERTIFICADO ISO 9001:2008 POR BUREAU VERITAS

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS (M.I.P.). EXCLUSIÓN DE AVES,

LIMPIEZA Y TRABAJO EN ALTURA, LAVADO Y DESINFECCIÓN DE TANQUES.

Aunque los índices de mortalidad bajaron un 10 por ciento respecto de la década pasada, en la Argentina todavía mueren unas 900 personas por año. Las estadísticas escolares indican que el **21 por ciento de los chicos** que faltan más de diez días seguidos a clase lo hace por crisis asmáticas. Y el **70 por ciento** de las urgencias del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez se deben a crisis respiratorias.

Desde que el asma comenzó a tratarse como **una enfermedad inflamatoria** –antes los tratamientos sólo se centraban en el control del bronco espasmo–, reducir la inflamación de las vías áreas con remedios preventivos para controlar las crisis comenzó a ser **la gran prioridad** de la ciencia. Según coinciden los médicos, el incremento del asma se debe a un aumento de la polución ambiental combinado con una **mayor exposición a factores alergénicos** en las viviendas.

El Instituto Nacional de Pulmones, Sangre y Corazón de Estados Unidos resalta la importancia del diagnóstico precoz ya que los alergenos, que inflaman las vías respiratorias y pueden desencadenar una crisis en el asmático, **están en todas partes**: en el aire, los objetos, la ropa y los alimentos.

Antes de la aparición de los síntomas de la enfermedad, todavía es poco lo que la medicina puede hacer. Los especialistas anticipan que faltan más de dos años de experimentación para **una vacuna** destinada a disminuir el anticuerpo de la alergia antes de que éste se exacerbe y provoque una crisis en el paciente.

Se trata de una enfermedad caracterizada por el **estrechamiento** de los bronquios frente a algunos estímulos: sustancias que producen alergia como el polen o los **ácaros**, horribles bichitos microscópicos presentes en el polvo de la casa.

Los ataques de asma varían **en frecuencia e intensidad**. Algunas personas que padecen asma están libres de síntomas la mayor parte del tiempo. Otras, en cambio, tosen, tienen **silbidos al respirar** y sienten sensación de ahogo con mayor frecuencia.

Los **alergenos domésticos** más frecuentes son los ácaros del polvo de la casa, ahora en segundo lugar las cucarachas, las plumas y los pelos de los animales. Disminuir estos agentes **reduce la posibilidad** de crisis asmáticas. También es posible bajar la incidencia quitando las alfombras que van de pared a pared y manteniendo baja, durante el verano, la humedad relativa mediante el uso de aire acondicionado.

Fuente: SALUD: INVESTIGACION EN LOS ESTADOS UNIDOS



PBX: 4820404 – NIT. 830.063.663-4- CLL 42 No 27 A – 19 – BOGOTA D.C.

www.excel.com.co